

## krisenFEST +

Das Projekt sensibilisiert Pädagogen/Pädagoginnen für psychosoziale Gesundheit, vermittelt Wissen und stellt Methoden sowie Unterstützungsangebote vor. Durch Vernetzung soll das Thema in steirischen Bildungsregionen verankert werden.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Lehrpersonal, Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen in Kindergärten, Primar- & Sekundarstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** Hochschullehrgang

### Kontakt

Styria vitalis  
Hanna Hörtnagl, BSc, BA  
Tel.: 0316/822 094 0  
Mail: hanna.hoertnagl@styriavitalis.at

## ELLaplus

ELLaplus stärkt die psychosoziale Gesundheit und Resilienz von Schüler:innen und Lehrkräften. Es bietet maßgeschneiderte Workshops, Schulungen und Prozessbegleitung für Schulen sowie Trainings für Schüler:innen und Eltern.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Schüler:innen, Lehrkräfte & Eltern, ab der 1. Schulstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** Individuelle Vereinbarung

### Kontakt

Styria vitalis  
Margit Lintner, MSc, BA  
Tel.: 0316/822 094 0  
Mail: margit.lintner@@styriavitalis.at

## Gemeinsam stark werden

Ein Unterrichtsprogramm zur Stärkung jener Lebenskompetenzen, die Voraussetzung für ein gesundes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben sind. „GSW“ umfasst sowohl eine Fortbildung zur Qualifizierung von Lehrpersonen als auch eine umfangreiche Sammlung von Unterrichtsmaterialien und erlebnisorientierten Methoden zur Persönlichkeitsförderung.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Pädagog:innen, Hort- und Nachmittagsbetreuer:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, 1. - 4. Schulstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 24,5 Unterrichtseinheiten aufgeteilt auf 5 Nachmittage

### Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention  
Thomas Szammer, BA MA  
Tel.: 0676/787 083 20 19  
Mail: thomas.szammer@vivid.at

## Unsere verrückten Familien – Präventionsprojekt für die Volksschule

Das Projekt bricht das Schweigen über psychische Krisen in Familien und macht das Thema in der Schule besprechbar. Es klärt Kinder auf, stärkt ihr Verständnis und zeigt, dass psychische Krisen zum Leben gehören – ohne ihre Schuld zu sein.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Schüler:innen 3. & 4. Klasse Volksschule

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 4 Schulstunden

### Kontakt

Psychosoziale Dienste Steiermark gGmbH  
Mag.<sup>a</sup> Karin Haider, MA  
Tel.: 0664/23 78 680  
Mail: karin.haider@dachverband-stmk.at

## plus

„plus“ ist ein qualitätsgesichertes Unterrichtsprogramm zur Sucht- und Gewaltprävention auf Basis des Lebenskompetenzansatzes. „plus“ unterstützt Schüler\*innen gezielt bei der Entwicklung kognitiver, sozialer und emotionaler Kompetenzen und entlastet Lehrer\*innen durch eine Verbesserung des Klassenklimas sowie Unterrichtseinheiten zum sozialen Lernen.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, Eltern, 5. - 8. Schulstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 4-jähriges Programm 2-3 Seminartermine/Jahr

### Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention  
Mag. Klaus Ksander  
Tel.: 0676/870 832 012  
Mail: plus@vivid.at

## Verrückt? Na und!

### Seelisch fit in Schule und Ausbildung

Präventionsworkshop, der psychische Gesundheit thematisiert, Vorurteile abbaut und Bewältigungsstrategien aufzeigt. Ein Team aus Fachkräften und persönlichen Betroffenen laden zum offenen Austausch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit ein.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 8. Schulstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 5 Schulstunden

### Kontakt

Psychosoziale Dienste Steiermark gGmbH  
Mag.<sup>a</sup> Petra Radkohl  
Tel.: 0664/35 67 023  
Mail: radkohl@dachverband-stmk.at

## Wetterfest

„Wetterfest“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Förderung der Lebenskompetenzen bei Schüler\*innen. „Wetterfest“ unterstützt Schüler\*innen, sich selbst besser kennen zu lernen, in Beziehung mit sich und anderen zu kommen und somit das Wohlbefinden jedes Einzelnen sowie das Klassenklima zu verbessern.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, Eltern, ab der 9. Schulstufe

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 3 Termine zu je 3,5 Stunden

### Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention  
Magdalena Tockner, MA  
Tel.: 0676/870 832 004  
Mail: magdalena.tockner@vivid.at

## HEYLIFE

Programm zur Suizidprävention um das Wissen über psychische Belastungen und Suizidalität bei Jugendlichen und Erwachsenen zu steigern. Interaktiver Workshop für Schüler:innen, optional SCHILF für Pädagoginnen & Pädagogen und Angebot für Elternabende.

**Region:** dtz. Graz & Graz-Umgebung

### Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 9. Schulstufe, Pädagog:innen und Eltern

**Kosten:** Keine

**Dauer:** 4 Schulstunden

### Kontakt

GO-ON Suizidprävention Steiermark  
MMag.<sup>a</sup> Simone Friesacher  
Tel.: 0676/847 886 211  
Mail: friesacher@suizidpraevention-stmk.at

## Erste Hilfe für die Seele/TEENS

Jugendliche lernen, andere Jugendliche in psychischen Krisen zu unterstützen und bei Erwachsenen Hilfe zu holen.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 9. Schulstufe

**Kosten:**

Preis auf Anfrage (Förderung möglich)

**Dauer:** 5 Stunden

### Kontakt

pro mente Austria  
Mitgliedsorganisationen österreichweit  
Lisa Guttenberger  
Tel.: 0664/886 913 37 oder 050/441 373  
Mail: erstehilfe@promentesteiermark.at

## Erste Hilfe für die Seele/Jugend

Erwachsene lernen, Jugendliche mit psychischen Problemen zu unterstützen und Erste Hilfe zu leisten.

**Region:** Steiermarkweit

### Zielgruppe:

Lehrkräfte, Eltern, schulunterstützendes Personal

**Kosten:**

260€/Teilnehmer:in (Förderung möglich)

**Dauer:** 14 Stunden

### Kontakt

pro mente Austria  
Mitgliedsorganisationen österreichweit  
Lisa Guttenberger  
Tel.: 0664/886 913 37 oder 050/441 373  
Mail: erstehilfe@promentesteiermark.at