

„Psyche stärken – besser lernen!“

Schullandkarte Steiermark – Kurzinfos

krisenFEST +

Das Projekt sensibilisiert Pädagogen/Pädagoginnen für psychosoziale Gesundheit, vermittelt Wissen und stellt Methoden sowie Unterstützungsangebote vor. Durch Vernetzung soll das Thema in steirischen Bildungsregionen verankert werden.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Lehrpersonal, Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen in Kindergärten, Primar- & Sekundarstufe

Kosten: Keine

Dauer: Hochschullehrgang

Kontakt

Styria vitalis
Hanna Hörtnagl, BSc, BA
Tel.: 0316/822 094 0
Mail: hanna.hoertnagl@styriavitalis.at

ELLaplus

ELLaplus stärkt die psychosoziale Gesundheit und Resilienz von Schüler:innen und Lehrkräften. Es bietet maßgeschneiderte Workshops, Schulungen und Prozessbegleitung für Schulen sowie Trainings für Schüler:innen und Eltern.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Schüler:innen, Lehrkräfte & Eltern, ab der 1. Schulstufe

Kosten: Keine

Dauer: Individuelle Vereinbarung

Kontakt

Styria vitalis
Margit Lintner, MSc, BA
Tel.: 0316/822 094 0
Mail: margit.lintner@@styriavitalis.at

Gemeinsam stark werden

Ein Unterrichtsprogramm zur Stärkung jener Lebenskompetenzen, die Voraussetzung für ein gesundes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben sind. „GSW“ umfasst sowohl eine Fortbildung zur Qualifizierung von Lehrpersonen als auch eine umfangreiche Sammlung von Unterrichtsmaterialien und erlebnisorientierten Methoden zur Persönlichkeitsförderung.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Pädagog:innen, Hort- und Nachmittagsbetreuer:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, 1. - 4. Schulstufe

Kosten: Keine

Dauer: 5 Termine zu je 4 Stunden

Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
Thomas Szammer, BA MA
Tel.: 0676/787 083 20 19
Mail: thomas.szammer@vivid.at

Unsere verrückten Familien – Präventionsprojekt für die Volksschule

Das Projekt bricht das Schweigen über psychische Krisen in Familien und macht das Thema in der Schule besprechbar. Es klärt Kinder auf, stärkt ihr Verständnis und zeigt, dass psychische Krisen zum Leben gehören – ohne ihre Schuld zu sein.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Schüler:innen 3. & 4. Klasse Volksschule

Kosten: Keine

Dauer: 4 Schulstunden

Kontakt

Psychosoziale Dienste Steiermark gGmbH
Mag.ª Karin Haider, MA
Tel.: 0664/23 78 680
Mail: karin.haider@dachverband-stmk.at

plus

„plus“ ist ein qualitätsgesichertes Unterrichtsprogramm zur Sucht- und Gewaltprävention auf Basis des Lebenskompetenzansatzes. „plus“ unterstützt Schüler*innen gezielt bei der Entwicklung kognitiver, sozialer und emotionaler Kompetenzen und entlastet Lehrer*innen durch eine Verbesserung des Klassenklimas sowie Unterrichtseinheiten zum sozialen Lernen.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, Eltern, 5. - 8. Schulstufe

Kosten: Keine

Dauer: 4-jähriges Programm
2-3 Seminartermine/Jahr

Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
Mag. Klaus Ksander
Tel.: 0676/870 832 012
Mail: plus@vivid.at

Verrückt? Na und!

Seelisch fit in Schule und Ausbildung

Präventionsworkshop, der psychische Gesundheit thematisiert, Vorurteile abbaut und Bewältigungsstrategien aufzeigt. Ein Team aus Fachkräften und persönlichen Betroffenen laden zum offenen Austausch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit ein.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 8. Schulstufe

Kosten: Keine

Dauer: 5 Schulstunden

Kontakt

Psychosoziale Dienste Steiermark gGmbH
Mag.ª Petra Radkohl
Tel.: 0664/35 67 023
Mail: radkohl@dachverband-stmk.at

Wetterfest

„Wetterfest“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Förderung der Lebenskompetenzen bei Schüler*innen. „Wetterfest“ unterstützt Schüler*innen, sich selbst besser kennen zu lernen, in Beziehung mit sich und anderen zu kommen und somit das Wohlbefinden jedes Einzelnen sowie das Klassenklima zu verbessern.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Pädagog:innen, schulunterstützende Mitarbeiter:innen, Eltern, ab der 9. Schulstufe

Kosten: Keine

Dauer: 3 Termine zu je 3,5 Stunden

Kontakt

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
Magdalena Tockner, MA
Tel.: 0676/870 832 004
Mail: magdalena.tockner@vivid.at

HEYLiFE

Programm zur Suizidprävention um das Wissen über psychische Belastungen und Suizidalität bei Jugendlichen und Erwachsenen zu steigern. Interaktiver Workshop für Schüler:innen, optional SCHILF für Pädagoginnen & Pädagogen und Angebot für Elternabend.

Region: dzt. Graz & Graz-Umgebung

Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 9. Schulstufe, Pädagog:innen und Eltern

Kosten: Keine

Dauer: 4 Schulstunden

Kontakt

GO-ON Suizidprävention Steiermark
MMag.ª Simone Friesacher
Tel.: 0676/847 886 211
Mail: friesacher@suizidpraevention-stmk.at

Erste Hilfe für die Seele/TEENS

Jugendliche lernen, andere Jugendliche in psychischen Krisen zu unterstützen und bei Erwachsenen Hilfe zu holen.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Schüler:innen ab der 9. Schulstufe

Kosten:

Preis auf Anfrage (Förderung möglich)

Dauer: 5 Stunden

Kontakt

pro mente Austria
Mitgliedsorganisationen österreichweit
Lisa Guttenberger
Tel.: 0664/886 913 37 oder 050/441 373
Mail: erstehilfe@promentesteiermark.at

Erste Hilfe für die Seele/Jugend

Erwachsene lernen, Jugendliche mit psychischen Problemen zu unterstützen und Erste Hilfe zu leisten.

Region: Steiermarkweit

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Eltern, schulunterstützendes Personal

Kosten:

260€/Teilnehmer:in (Förderung möglich)

Dauer: 14 Stunden

Kontakt

pro mente Austria
Mitgliedsorganisationen österreichweit
Lisa Guttenberger
Tel.: 0664/886 913 37 oder 050/441 373
Mail: erstehilfe@promentesteiermark.at